

Créer des « Cercles de lumière »

Ce guide a été élaboré en réponse à des demandes émanant de personnes qui, dans de nombreuses régions du monde, comprennent les avantages de la prière en groupe. Il est proposé comme une boîte à outils contenant des méthodes éprouvées pour initier et soutenir des cercles de prière ou "cercles de lumière". Il s'agit d'une boîte à outils contenant des méthodes éprouvées pour lancer et soutenir des cercles de prière ou "cercles de lumière". Il n'est pas prescriptif mais plutôt descriptif de ce qui a été couronné de succès. Il n'est pas prescriptif mais plutôt descriptif de ce qui a réussi à rassembler dans la prière pour l'Amour Divin des personnes de cultures et d'horizons spirituels divers, des personnes de cultures et d'horizons spirituels divers, y compris des chrétiens, des musulmans, des juifs, des zoroastriens, des agnostiques et des bouddhistes. Les suggestions sont basées sur les expériences d'un cercle de prière sur la côte ouest de la Colombie-Britannique, au Canada, qui se réunit sans interruption depuis plus de 40 ans. Ces dernières années, d'autres groupes de prière se sont formés à Gibsons, Burnaby et Abbotsford, au Canada, en Allemagne, au Pays de Galles, à Hawaï, en Australie et en Namibie, tandis que certains cercles de prière virtuels se réunissent via Skype.

Nous espérons que vous expérimenterez, en adaptant nos suggestions à votre contexte et à votre culture. Nous sommes à votre disposition pour une consultation gratuite et un soutien continu. Il suffit d'un appel téléphonique ou d'une vidéoconférence pour que nous nous rendions sur place. Nous pouvons nous rendre dans votre communauté pour vous aider à démarrer ou soutenir vos efforts d'une autre manière, notamment en animant des ateliers et des groupes d'étude.

Qu'est-ce qu'un cercle de lumière ?

Un cercle de lumière est un groupe de personnes qui se réunit régulièrement pour prier en silence afin de demander et de recevoir l'Amour Divin de notre Créateur/Dieu/La Source/L'Unique/Père/Mère/Sur-âme/Grand Esprit. En tant qu'individu, chacun a sa propre pratique personnelle et privée de la prière. La prière en groupe ne remplace jamais la prière individuelle qui est la pierre angulaire de la progression spirituelle. Les personnes choisissent de participer à la prière en groupe pour apprendre les uns des autres et se soutenir mutuellement dans leur cheminement spirituel et en raison de la grande puissance générée par la prière collective concentrée sur un seul but : demander à l'Amour de Dieu d'affluer dans leur âme.

La prière en groupe dans ce but unique ouvre l'âme à l'Amour Divin, attire les êtres angéliques les plus élevés et génère une grande lumière et une énergie de guérison bénéfique à la fois à ceux qui prient et à ceux pour qui ils prient. Les esprits de différents niveaux sont attirés par la lumière et reçoivent de nombreuses bénédictions qui les aident dans leur cheminement spirituel. Chaque cercle de prière a le potentiel de contribuer à un réseau de lumière global et interconnecté par lequel la guérison vient au monde et à toute la création.

Comment prier

La prière est une conversation intime et personnelle avec notre Créateur, qui peut commencer par des mots et évoluer vers un désir de l'âme. Le but de la prière est de tendre la main à notre Créateur avec notre amour et nos désirs, comme le Créateur tend la main vers nous, en demandant le don

de l'amour divin. Nous choisissons des pensées de gratitude et de reconnaissance pour nos nombreuses bénédictions, en nous concentrant sur l'amour, en éliminant les distractions mentales et en étant réceptifs à la présence de notre Créateur. Nous prions avec un seul but, pour l'Amour, sachant que toutes les bénédictions viendront avec l'Amour dans le Temps Divin.

Pour commencer

Les cercles commencent avec une ou deux personnes qui croient en la valeur de la prière de groupe pour l'Amour Divin et qui tendent la main à d'autres pour les inviter à se joindre à eux. Le message central est que Dieu est Amour, que chaque âme peut connaître Dieu par son don d'Amour en priant silencieusement pour ce don, et que ce don doit être expérimenté car il est au-delà des mots. Ceux d'entre nous qui ont eu la chance de faire l'expérience d'une prière de groupe régulière pour l'Amour Divin croient qu'il s'agit d'une bénédiction qui augmente considérablement la pratique de la prière individuelle et sont désireux d'inclure d'autres âmes en quête dans nos groupes. Cependant, nous ne faisons pas de prosélytisme, nous ne prêchons pas et nous n'essayons pas de "convertir" les autres car nous respectons profondément le libre arbitre. Nous reconnaissons que c'est le libre arbitre qui décide de se tourner vers Dieu pour obtenir son don d'amour. Chaque personne doit prendre cette décision pour elle-même ; personne ne peut choisir pour les autres. Le mieux que nous puissions faire est de grandir nous-mêmes dans l'Amour et d'être attentifs à nos conseils lorsque nous interagissons avec d'autres personnes, pour les indices qui nous permettent d'engager des conversations spirituelles qui peuvent aboutir à ce qu'elles demandent, ou que nous les invitons, à se joindre à notre groupe de prière. Il faut de la confiance pour que les gens confient leur désir spirituel ou leur curiosité, et lorsqu'ils le font, l'invitation peut être faite.

Un certain nombre d'entre nous ont trouvé la vérité de l'Amour de Dieu en parlant avec ceux qui la connaissaient ; d'autres l'ont trouvée dans les livres des Messages de James Padgett ; d'autres encore dans les sites Internet de l'Amour Divin. En résumé, nous trouvons des personnes qui peuvent être des inconnus ou des membres de nos réseaux avec lesquels nous sentons une résonance qui nous pousse à les inviter dans notre cercle de prière. La nouvelle se répand, d'autres viennent et tous sont les bienvenus !

Le cadre

La plupart des cercles commencent à petite échelle et peuvent se dérouler confortablement au domicile de l'hôte ou de l'hôtesse. Si c'est le cas, l'hôte ou l'hôtesse s'assoit en cercle, en veillant à la température, à l'éclairage, à la réduction des bruits parasites, à l'extinction des téléphones fixes et portables, et peut-être en plaçant une note à l'entrée pour garantir l'intimité en indiquant que la méditation est en cours.

Si le groupe devient trop important pour s'installer confortablement au domicile d'un membre, le groupe lui-même peut réfléchir à d'autres lieux qui pourraient être disponibles gratuitement ou pour une somme modique.

Routines

Le groupe décide d'un jour et d'une heure appropriés. L'hôte ou l'hôtesse envoie un courriel de rappel peu avant la date convenue.

L'hôte ou l'hôtesse envoie un e-mail de confirmation peu avant la date convenue, afin de disposer d'une base pour organiser l'espace de réunion et planifier la quantité de nourriture à partager après la réunion.

Un jour et une heure réguliers donnent un rythme, une discipline, et permettent aux personnes qui ne peuvent pas être présentes de prévoir le moment de la prière afin de pouvoir s'y joindre, quelle que soit la distance qui les sépare.

Il est convenu que tout le monde arrive à temps pour que la prière puisse commencer comme prévu. Il est essentiel que les heures de début soient dictées à l'avance.

Les heures de début prévisibles sont vitales car des individus et des groupes se joignent à la prière depuis d'autres fuseaux horaires et d'autres lieux à travers le monde. Les horaires des prières sont affichés sur le site Internet du Sanctuaire de l'Amour Divin et diffusés par courrier électronique à notre liste de diffusion.

Le rôle de l'hôte ou de l'hôtesse est d'accueillir tout le monde, de s'assurer que chacun se sent à l'aise et, si un nouveau membre se joint au groupe, de demander aux membres du groupe de saluer cette personne. Si le groupe se réunit pour la toute première fois, une bonne façon de commencer est d'inviter chaque personne à se présenter, à parler brièvement de sa vie spirituelle, de la façon dont elle est arrivée au cercle et de toute autre chose personnelle qu'elle juge pertinente.

Pour faciliter la circulation de l'énergie dans le cercle, les participants enlèvent leurs chaussures, décroisent leurs jambes et s'assoient confortablement mais avec vigilance. La prière est un processus actif qui consiste à tendre son âme vers l'Amour et il convient d'éviter de s'endormir.

Les rituels

Ils varient d'un groupe à l'autre, car ils sont façonnés par les participants eux-mêmes. À Francfort, par exemple, le groupe commence à l'heure convenue par la lecture d'un message canalisé ou d'une prière, la diffusion d'un court morceau de musique classique au piano, puis chaque membre du cercle dit son nom tandis que les autres lui envoient de l'amour. Ensuite, les membres du groupe se donnent la main, une personne sonne le clocheton et le groupe se met en prière silencieuse pendant environ une demi-heure. Quelqu'un se charge de sonner le clocheton pour signaler la fin du temps de prière. Peu après,

Peu après, les participants peuvent commencer à partager leurs expériences, puis ils se retrouvent autour d'un thé et de biscuits.

À West Vancouver, quelqu'un prononce une prière au nom du groupe, ou bien chaque personne peut exprimer ses intentions de prière, suivie d'une heure de silence sans musique. Ce silence va au-delà de la méditation, dont l'objectif est de clarifier l'esprit et d'élever la conscience ; il s'agit d'un silence au service de l'objectif intensément désiré de recevoir la présence de Dieu. Après une prière de clôture prononcée par un membre du groupe, le groupe revient progressivement à la situation de conscience ordinaire et les participants partagent parfois des visions, des impressions ou des conseils dont ils ont pu faire l'expérience. Le groupe se réunit ensuite autour de la table de la salle à manger pour socialiser, discuter spirituellement et déguster un repas que chacun a choisi.

Le groupe se réunit ensuite autour de la table de la salle à manger pour socialiser, discuter de spiritualité et déguster la nourriture que chacun a apportée.

À Gibsons, le processus est sensiblement le même, si ce n'est qu'une musique relaxante est diffusée en arrière-plan pendant la prière silencieuse. Un magnifique bol en poterie (créé par Al Fike) est utilisé comme "bol de bénédiction" dans lequel nous plaçons des feuilles de papier avec les noms des personnes pour lesquelles nous faisons des demandes de prière. Un tel bol est également utilisé à Francfort, West Vancouver et Abbotsford.

D'autres rassemblements de prière peuvent commencer par le chant d'hymnes qui élèvent l'énergie spirituelle, ou par une prière prononcée à haute voix par chaque personne avant le début de la prière silencieuse, ou par d'autres moyens convenus par le groupe. Certains groupes récitent la Prière parfaite, disponible dans les Messages de James Padgett. Dans les premiers temps d'un groupe, il est utile que l'hôte ou l'hôtesse donne l'exemple de la prière à haute voix, en partageant cette tâche avec les autres lorsqu'ils se sentent à l'aise. La prière d'ouverture comprend toujours une demande d'amour divin et de protection contre tout esprit et toute influence qui ne sont pas célestes, afin d'affirmer que nous tendons vers le plus haut.

La Médiumnité

Les groupes de West Vancouver et de Gibsons sont bénis par la participation de deux médiums qui prient pour l'Amour Divin depuis des décennies et qui canalisent les Anges Célestes. Grâce à leurs dons et à la croissance de leur âme, les Anges Célestes sont capables de nous communiquer des enseignements qui sont ensuite transcrits et partagés par e-mail avec nos réseaux mondiaux. Le choix du libre arbitre des médiums de servir dans cette capacité doit être accompagné par le choix des membres du groupe de les soutenir en leur envoyant de l'amour et en priant pour que le manteau de protection les entoure, afin qu'ils puissent être libérés de de tout esprit et de toute influence qui n'est pas Céleste.

Le but premier du rassemblement dans la prière de groupe est d'atteindre l'Amour Divin. Recevoir des messages est un bonus qui ne se produit pas à chaque fois que nous prions et qui n'est pas nécessaire pour que les individus atteignent leur objectif de grandir dans l'Amour.

Préparation à la prière en groupe

Une vie de prière personnelle et privée, par laquelle on construit une relation avec Dieu par l'Amour, est la meilleure préparation à la prière en groupe. Le groupe est un don qui permet de pratiquer l'Amour. La prise de conscience de tout sentiment négatif à l'égard des autres nous donne l'occasion de demander à l'Amour de Dieu de les dissoudre, ainsi que tout ce qui les sous-tend. En invitant profondément et en rencontrant Son Amour pour nous, nous guérissons notre tendance à trouver des fautes chez les autres. En faisant appel à l'aide de notre Créateur, à Son Amour, pour éliminer réellement les attitudes de jugement, nous allons au-delà de notre volonté personnelle, de notre souhait d'être de bonnes personnes par nos propres efforts. Au lieu de cela, nous nous en remettons à son amour pour nous aider à surmonter notre humanité.

L'Amour de Dieu dissoudra toute négativité, car elle n'a pas sa place dans l'âme transformée. La participation au groupe est un privilège et une occasion de construire sa relation avec Dieu et avec

d'autres personnes qui ont en commun le désir d'être proches de Dieu, même si elles sont différentes de soi à d'autres égards. L'appartenance au groupe implique la responsabilité de maintenir ses pensées et ses actions envers les autres dans l'alignement de l'Amour.

Certains participants se préparent à la prière en mangeant peu ou pas du tout le jour de la rencontre. Tous sont encouragés à se préparer en faisant un effort supplémentaire pour garder des pensées positives et prier pour tous les membres du groupe.

Défis

L'hôte ou l'hôtesse doit bien comprendre que le progrès dans l'Amour de Dieu ne se fait pas intellectuellement, mais au niveau de l'âme, par l'accueil réel de l'amour divin dans l'âme. Seule la prière qui vient de l'âme active l'âme de Dieu pour qu'elle réponde par l'amour. Les divers systèmes de croyance auxquels les gens sont attachés peuvent devenir une barrière si l'on se laisse entraîner, ou si l'on laisse les autres s'entraîner dans une argumentation. L'hôte ou l'hôtesse doit exprimer sa compréhension de la "vérité" avec humilité, en reconnaissant que sa façon de comprendre et de formuler la "vérité" reflète la croissance actuelle de son âme et peut changer au fil du temps. Ils doivent donner l'exemple d'une écoute sans jugement des croyances et de la compréhension actuelles d'autrui, en faisant preuve d'un véritable respect pour cette personne.

En traitant les autres de cette manière, l'hôte ou l'hôtesse démontre que l'appartenance au groupe requiert uniquement la croyance que l'Amour de Dieu est réel, qu'il est disponible en réponse à la demande de notre âme, et qu'avec sa possession, la Vérité viendra au bon moment, de la bonne manière, et que l'erreur disparaîtra comme une conséquence naturelle de la proximité de la Source de toute Vérité.

L'hôte ou l'hôtesse doit avoir la foi que la prière sincère pour l'Amour transformera tous les aspects de nous qui sont dans l'erreur ou qui ne sont pas en harmonie avec la Vérité unique de l'Amour de Dieu. Leur rôle est de maintenir le groupe concentré sur la prière pour l'Amour plutôt que de s'égarer dans des discussions qui divisent.

Le meilleur moment pour la discussion n'est pas avant la prière, lorsque les gens sont trop "dans leur tête", mais après, lorsque tout le monde est plus centré sur le cœur et capable de s'écouter les uns les autres avec ouverture et acceptation des différences.

Au fur et à mesure que les relations de confiance se développent, que les gens se sentent en sécurité dans le groupe, des conversations spirituelles sincères se produisent, dont tout le monde tire des enseignements, y compris l'hôte ou l'hôtesse. Au fur et à mesure que les individus progressent dans l'Amour, la qualité de leur écoute s'accroît, leurs âmes s'honorent mutuellement et les différences de croyances ne sont plus un problème.

L'humilité de l'hôte ou de l'hôtesse repose sur la certitude que tous sont aimés de la même façon par Dieu, qu'il n'y a pas de hiérarchie dans le groupe, que chaque personne a des dons à offrir, qui sont nécessaires et qui doivent être valorisés. L'hôte ou l'hôtesse traite chaque personne en conséquence, établissant ainsi la norme pour la conduite des autres et faisant du groupe un lieu de sécurité pour tous où la confiance mutuelle peut s'épanouir.

Récompenses

Les groupes de prière qui suivent ces lignes directrices deviennent des familles spirituelles dont les récompenses sont à la fois visibles et invisibles. Les résultats les plus visibles sont les liens d'amour qui se tissent au fur et à mesure que les relations se développent entre les personnes. Nous nous soutenons les uns les autres de bien des manières à mesure que nous progressons dans l'amour de Dieu. Les bénédictions plus subtiles comprennent la guérison mutuelle qui se produit lorsque nos produits chimiques sont mélangés et que des liens spirituels sont forgés.

Lorsque nous nous réunissons pour prier, nos prières et la lumière générée attirent de nombreux esprits en recherche. Ils apprennent de nous et des anges qui nous assistent et nous guident. Nous aussi, nous apprenons les uns des autres en discutant de nos vies de prière, de nos défis personnels et des connaissances que nous acquérons.

La paix intérieure profonde, la guérison, l'amour sont vécus comme des bénédictions que nous emportons dans notre vie personnelle et professionnelle, avec des effets positifs sur nous-mêmes et sur tous ceux avec qui nous entrons en contact. Notre prière de groupe a un effet d'entraînement, comme une pierre jetée dans l'eau, contribuant non seulement à la guérison locale mais aussi à la guérison globale.

La prière en groupe pour l'Amour Divin apporte des bénédictions à chaque participant, à ceux avec qui ils sont connectés, ici et dans l'esprit, et des bénédictions pour la planète car la Lumière générée par nos prières est utilisée pour la guérison de la terre et de toutes ses créatures.

Ce guide a été rédigé par Terry Adler en collaboration avec des membres de la Fondation du Sanctuaire de l'Amour Divin (Divine Love Sanctuary Foundation - DLSF).

Pour de plus amples informations, veuillez contacter Jeanne Fike à l'adresse suivante : travellingjeanne@hotmail.com

ou

Visitez le site web et le forum de la Fondation Sanctuaire de l'Amour Divin (Divine Love Sanctuary Foundation) à l'adresse suivante : www.divinelovesanctuary.com